

# ORACIONES

*Hay muchas formas de orar, pero en todas debemos buscar y querer lo mismo: escuchar y hablar con entera confianza a Aquel que sé que me quiere.*

*Orar es mirar cara a cara a Jesús  
y dejar que Él me mire.  
Es un mirar lento a su rostro, a sus sentimientos,  
a sus movimientos, a sus palabras.  
Un dejarse mirar limpio, abierto,  
que permita a los ojos de Jesús clavarse en los míos  
y llegar hasta mis entrañas.  
Él, con su mirada, me habla personalmente,  
me ofrece su mano y me sugiere caminos de vida y de amor.  
Permanece quieto ante sus ojos,  
sin miedo a que desvele tu mentira y tu verdad.  
La oración está hecha de largas miradas y de hondos silencios.  
Limpia tus ojos para mirar frente a frente a Jesús.  
Las palabras, que sean sentidas y que vayan marcadas  
con la fuerza del que se da todo entero en cada una de ellas.  
El corazón que esté caliente,  
porque nos tenemos mucha fe, confianza y amor.  
Ninguna prisa, que la oración es una gimnasia de lentitud.  
Y siempre frente a Él, cara a cara,  
que la oración no es un monólogo, sino un coloquio.*



---

## **La Señal de la Cruz**

Por la señal de la Santa Cruz,  
de nuestros enemigos  
líbranos, Señor, Dios nuestro.  
En el nombre del Padre, y del Hijo,  
y del Espíritu Santo. Amén

---

## **El Padrenuestro**

Padre nuestro, que estás en el cielo,  
santificado sea tu nombre;  
venga a nosotros tu reino;  
hágase tu voluntad  
en la tierra como en el cielo.  
Danos hoy nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden.  
No nos dejes caer en la tentación  
y líbranos del mal. Amén

---

## **El Avemaría**

Dios te salve, María;  
llena eres de gracia;  
el Señor es contigo;  
bendita Tú eres entre todas las mujeres,  
y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.  
Santa María, Madre de Dios,  
ruega por nosotros, pecadores,  
ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

---

## **El Gloria**

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

---

## **La Salve**

Dios te salve,  
Reina y Madre de misericordia;  
vida, dulzura y esperanza nuestra.  
Dios te salve.  
A Ti llamamos los desterrados hijos de Eva;  
a Ti suspiramos, gimiendo y llorando,  
en este valle de lágrimas.  
Ea, pues, Señora, abogada nuestra,  
vuelve a nosotros  
esos tus ojos misericordiosos;  
y después de este destierro  
muéstranos a Jesús,  
fruto bendito de tu vientre.  
¡Oh clementísima, oh piadosa,  
oh dulce Virgen María!  
Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios,  
para que seamos dignos  
de alcanzar las promesas  
de Nuestro Señor Jesucristo. Amén.

---

## **¡Oh, Señora mía!**

¡Oh, Señora mía! ¡Oh, Madre mía!  
Yo me ofrezco del todo a Ti,  
y en prueba de mi filial afecto,  
te consagro en este día  
mis ojos, mis oídos, mi lengua, mi corazón;  
en una palabra, todo mi ser.  
Ya que soy todo tuyo, Madre de bondad,  
guárdame y defiéndeme  
como cosa y posesión tuya. Amén.

---

## **Bendita sea tu pureza**

Bendita sea tu pureza  
y eternamente lo sea,  
pues todo un Dios se recrea  
en tan graciosa belleza.  
A Ti, celestial princesa,  
Virgen sagrada, María,  
yo te ofrezco en este día  
alma, vida y corazón.  
Mírame con compasión.  
No me dejes, Madre mía.

---

## **Confesión general.**

Yo confieso ante Dios Todopoderoso  
y ante vosotros, hermanos,  
que he pecado mucho de pensamiento,  
palabra, obra y omisión:  
por mi culpa, por mi culpa,  
por mi gran culpa.  
Por eso ruego a Santa María, siempre Virgen,  
a los Ángeles, a los Santos,  
y a vosotros hermanos,  
que intercedáis por mí ante Dios,  
Nuestro Señor.

---

## **Acto de contricción.**

Señor mío Jesucristo,  
Dios y Hombre verdadero,  
Creador, Padre y Redentor mío;  
por ser Vos quien sois, Bondad infinita,  
y porque os amo sobre todas las cosas,  
me pesa de todo corazón  
haberos ofendido;  
también me pesa porque podéis castigarme  
con las penas del infierno.  
Ayudado de vuestra divina gracia,  
propongo firmemente nunca más pecar,  
confesarme y cumplir la penitencia  
que me fuera impuesta. Amén.

---

## **Al Ángel de la Guarda.**

Ángel de mi guarda, dulce compañía,  
no me desampares ni de noche ni de día.  
No me dejes solo que me perdería.

---

## ***El Magnificat***

Proclama mi alma la grandeza del Señor,  
se alegra mi espíritu en Dios, mi Salvador,  
porque ha mirado  
la humillación de su esclava.  
Desde ahora me felicitarán  
todas las generaciones,  
porque el Poderoso  
ha hecho obras grandes por mi:  
su nombre es santo  
y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.  
Él hace proezas con su brazo:  
dispersa a los soberbios de corazón,  
derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los depide vacíos.  
Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia  
-cómo lo había prometido a nuestros padres-  
en favor de Abraham  
y su descendencia por siempre.

---

## ***Cántico de Zacarías***

Bendito sea el Señor Dios de Israel,  
porque ha visitado y redimido a su pueblo,  
suscitándonos una fuerza de salvación  
en la casa de David, sus siervo,  
según lo había predicho desde antiguo  
por boca de sus santos profetas.  
Es la salvación  
que nos libra de nuestros enemigos  
y de la mano de todos los que nos odian;  
realizando la misericordia  
que tuvo con nuestros padres,  
recordando su santa alianza  
y el juramento que juró  
a nuestro padre Abraham.  
Para concedernos que, libres de temor,  
arrancados de las manos de los enemigos,  
le sirvamos con santidad y justicia,  
en su presencia, todos nuestros días.  
Y a Ti, Niño, te llamarán profeta del Altísimo,  
porque irás delante del Señor  
a preparar sus caminos,  
anunciando a su pueblo la salvación,  
el perdón de los pecados.  
Por la entrañable misericordia de nuestro Dios,  
nos visitará el sol que nace de lo alto,  
para iluminar a los que viven en tinieblas  
y en sombra de muerte,  
para guiar nuestros pasos  
por el camino de la paz.

---

## ***El Credo***

Creo en un solo Dios,  
Padre todopoderoso,  
Creador de cielo y tierra,  
de todo lo visible y lo invisible.

Creo en un solo Señor, Jesucristo,  
Hijo único de Dios,  
nacido del Padre antes de todos los siglos:  
Dios de Dios,  
Luz de Luz,  
Dios verdadero de Dios verdadero,  
engendrado, no creado,  
de la misma naturaleza que el Padre,  
por quien todo fue hecho;  
que por nosotros los hombres  
y por nuestra salvación  
bajó del cielo,  
y por obra del Espíritu Santo  
se encarnó de María, la Virgen,  
y se hizo hombre;  
y por nuestra causa fue crucificado  
en tiempos de Poncio Pilato:  
padeció y fue sepultado,  
y resucitó al tercer día, según las Escrituras,  
y subió al cielo,  
y está sentado a la derecha del Padre;  
y de nuevo vendrá con gloria  
para juzgar a vivos y muertos,  
y su reino no tendrá fin.  
Creo en el Espíritu Santo,  
Señor y dador de vida,  
que procede del Padre y del Hijo,  
que con el Padre y el Hijo  
recibe una misma adoración y gloria,  
y que habló por los profetas.  
Y en la Iglesia,  
que es una, santa, católica y apostólica.  
Reconozco un solo Bautismo  
para el perdón de los pecados.  
Espero la resurrección de los muertos  
y la vida del mundo futuro. Amén.

---

## ***Gloria a Dios en el cielo***

Gloria a Dios en el cielo,  
y en la tierra paz a los hombres  
que ama el Señor.  
Por tu inmensa gloria  
te alabamos,  
te bendecimos,  
te adoramos,  
te glorificamos,  
te damos gracias.  
Señor Dios, Rey celestial,  
Dios Padre todopoderoso.  
Señor Hijo único, Jesucristo,  
Señor Dios, Cordero de Dios,  
Hijo del Padre:  
Tú que quitas el pecado del mundo,  
ten piedad de nosotros;  
Tú que quitas el pecado del mundo,  
ten piedad de nosotros;  
Tú que estás sentado a la derecha del Padre,  
ten piedad de nosotros:  
porque solo Tú eres Santo,  
solo Tú, Señor,  
solo Tú Altísimo, Jesucristo,  
con el Espíritu Santo  
en la gloria de Dios Padre. Amén.

---

## **Al Espíritu Santo**

Ven, Espíritu Divino,  
manda un rayo de tu lumbré  
desde el cielo.  
Ven, oh padre de los pobres,  
luz profunda, en tus dones  
Dios espléndido.  
No hay consuelo como el tuyo,  
dulce huésped de las almas,  
mi descanso.  
Suave tregua en la fatiga,  
fresco en la hora del bochorno,  
paz del llanto.  
Luz santísima, penetra  
por las almas de tus fieles,  
hasta el fondo.  
¡Qué vacío hay en el hombre,  
qué dominio de la culpa,  
sin tu soplo!  
Lava el rostro de lo inmundo,  
llueve Tú nuestra sequía,  
ven y sálvanos.  
Doma todo lo que es rígido,  
funde el tímpano, encamina  
lo extraviado.  
Da a los fieles que en Ti esperan  
tus sagrados siete dones  
y carismas.  
Da su mérito al esfuerzo,  
salvación e inalcanzable  
alegría. Amén.

---

## **De San Francisco de Asís**

Señor, haz de mi un instrumento de tu paz.  
Donde haya odio, que yo ponga amor;  
donde haya ofensas, que ponga perdón;  
donde haya discordia, que ponga unión;  
donde haya error, que ponga verdad;  
donde haya duda, que ponga fe;  
donde haya desesperación,  
que ponga esperanza;  
donde haya tinieblas, que ponga luz;  
donde haya tristeza, que ponga alegría.  
Haz que busque  
consolar, no ser consolado;  
comprender, no ser comprendido;  
amar, no ser amado.  
Porque es dando como uno recibe;  
es olvidándose como uno se encuentra;  
es perdonando como uno es perdonado;  
es muriendo como uno resucita  
a la vida eterna. Amén.

---

## **De Charles de Foucauld**

Padre,  
me pongo en tus manos.  
Haz de mi lo que quieras,  
sea lo que sea, te doy las gracias.

Estoy dispuesto a todo,  
lo acepto todo,  
con tal de que tu voluntad  
se cumpla en mí  
y en todas las criaturas.  
No deseo nada más, Padre.  
Te confío mi vida,  
te la doy con todo el amor  
de que soy capaz.  
Porque te amo  
y necesito darme a Ti,  
ponerme en tus manos  
sin limitación,  
con una confianza infinita:  
porque Tú eres mi Padre.

---

## **Prácticas de la vida cristiana**

### **Oración de la mañana**

En el nombre del Padre, y del Hijo  
y del Espíritu Santo. Amén.  
¡Dios mío, ven en mi auxilio!  
¡Señor, date prisa en socorrerme!  
Gloria al Padre, y al Hijo  
y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

### **Oración de la noche**

En el nombre del Padre y del Hijo,  
y del Espíritu Santo. Amén.  
El Señor todopoderoso nos conceda  
una noche tranquila y una muerte santa. Amén.

*(Acto de contricción y tres Avemarías)*

### **El Ángelus**

- El Ángel del Señor anunció a María.  
- Y concibió por obra del Espíritu Santo.

*(Avemaría)*

- He aquí la esclava del Señor.  
- Hágase en mí según tu palabra.

*(Avemaría)*

- Y el Hijo de Dios se hizo hombre.  
- Y habitó entre nosotros.

*(Avemaría)*

- Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios.  
- Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de  
Nuestro Señor Jesucristo.

### **ORACIÓN:**

Te rogamos, Señor, que infundas en nuestras almas tu gracia, para que los que hemos conocido por la Anunciación del Ángel la Encarnación de tu Hijo, Jesucristo, lleguemos por su Pasión y por su Cruz a la gloria de su Resurrección. Por el mismo Cristo, nuestro Señor. Amén.

## Rezar con San Agustín

---

### Del alumno agustiniano

Dios, Padre bueno,  
que nos exhortas a la oración  
y nos concedes lo que pedimos.  
Puesto que rezándote vivimos mejor  
y nos hacemos mejores,  
escúchame a mí que voy tanteando  
en medio de estas tinieblas  
y alárgame tu derecha.  
Ilumíname con tu luz  
y reclámame de mis errores,  
para que, siendo Tú mi guía,  
vuelva a mí y me devuelva a Tí. *(Soliloquios 2)*  
Manda y ordena lo que gustes,  
pero limpia mis oídos  
para que escuchen tu voz;  
sana y abre mis ojos  
para que descubran tus indicaciones.  
Aparta de mi toda ignorancia  
para que reconozca tus caminos.  
Dime a dónde debo dirigir la mirada  
para verte a Ti  
y, así, poder cumplir tus mandatos.  
Padre, que yo te busque sin caer en el error.  
Que, al buscarte a Ti,  
nadie me salga al paso en vez de Ti.  
Sal a mi encuentro, Señor,  
pues mi único deseo es poseerte.  
Y, si hay dentro de mí algún apetito inútil,  
elimínalo Tú  
para que pueda alcanzarte. Amén. *(Soliloquios 1)*

---

### Te alabo por ser niño

Te alabo por mi vida incipiente y por mi cuerpo niño;  
porque me has equipado con el mirador de mis sentidos;  
porque vas dando fuerza a mis débiles miembros;  
porque me das relieve, figura, esbeltez, gracia.  
Te alabo porque unificas todos mis impulsos,  
y porque, aunque parezca un manojo de instintos,  
germina y late dentro de mi la fuerza espiritual  
para formar un ser animal y animado,  
flecha de anhelo divino.  
Te alabo porque muchos de los que me rodean  
creen firmemente que llegaré a ser mejor persona.  
Te alabo porque estos seres queridos  
contra los que, sin sentido, arrojé mis rabietas,  
tienen conmigo amorosa paciencia.  
Te alabo porque en mi inmadurez,  
pones el germen del crecimiento,  
la potencia del hombre  
y el anhelo de Dios. *(Confesiones 1)*

---

### Por mis amigos

Ahora, Señor, descubro de verdad la amistad  
que me sacude profundamente el alma.  
Pero la amistad verdadera exige mucho, Señor.  
No basta con crecer juntos, ni con jugar en compañía,

ni con ir juntos al colegio...  
La amistad auténtica sólo se da  
entre aquellos que Tú unes con tu amor.  
Para gozar totalmente de la comunión con mis amigos,  
necesito que Tú seas el conducto comunicativo,  
el pegamento que nos atraiga y nos ponga en contacto;  
necesito que Tú seas el hilo de corriente eléctrica  
que nos encienda a la vez,  
que seas Tú la misma corriente que circule por ambos.  
Si Tú nos faltas, Señor,  
no seremos amigos del todo. *(Confesiones 4)*

---

### Te amo, Señor

Te amo, Señor.  
No me da miedo decirlo así de claro.  
Has herido mi corazón con la flecha de tu palabra,  
y por eso te amo.  
El cielo y la tierra y todo cuanto habita en ellos  
no dejan de decirme que te ame.  
Lo declaro a los cuatro vientos:  
Me has tocado el corazón y me tienes ganado.  
Si yo no siguiera esta voz amorosa que me llama,  
el cielo y la tierra gritarían tus grandezas  
hasta hacer oír a los sordos.  
En lo más hondo de mi interior  
resplandece a mi alma lo que es inabarcable,  
suena lo que no tiene silencio ni tiempo,  
huele lo que el viento no esparce,  
se saborea lo que no mengua comiéndose  
y se une en un estrecho amor continuado  
lo que la saciedad no separa.  
Esto amo cuando te amo, Señor. *(Confesiones 10)*

---

### Tu palabra me estremece

Cuando escucho tu Palabra, Señor, mi corazón se agita;  
y hace que se reanime mi espíritu desde su pobreza,  
y se levante buscando la verdad de las cosas altas.  
Mi alma tiene hambre de conocer tu Palabra,  
pero me pierdo, a veces, en tus Libros  
y cada día me siento más ignorante.  
Tengo muchas preguntas y pocas respuestas.  
Mis ganas de conocerte se ven siempre cortadas;  
se cansa mi mano más de llamar a la puerta  
que de recibir contestaciones.  
Sin embargo, me queda el consuelo de tu promesa:  
"Pedid y recibiréis,  
buscad y hallaréis,  
llamad y se os abrirá".  
Haz, Señor, que no desfallezca en esta confianza:  
un día alcanzaré de Tí la Verdad plena. *(Confesiones 12)*

---

### Me creaste por amor

Gracias, Señor, porque me has creado gratuitamente  
y no me has olvidado.  
Sencillamente te invoco y te adoro.  
Aquí me tienes, Señor, para servirte y darte culto,  
porque sé que en alabarte está la fuente de mi felicidad.  
Tu llamas a mi puerta y tiras de mí  
para que yo te invoque y te bendiga. Gracias, Señor.

---

## Los Mandamientos de la ley de Dios

Los mandamientos de la ley de Dios son diez:  
El primero, amarás a Dios sobre todas las cosas.  
El segundo, no tomarás el nombre de Dios en vano.  
El tercero, santificarás las fiestas.  
El cuarto, honrarás a tu padre y a tu madre.  
El quinto, no matarás.  
El sexto, no cometerás actos impuros.  
El séptimo, no robarás.  
El octavo, no dirás falso testimonio ni mentirás.  
El noveno, no consentirás pensamientos ni deseos impuros.  
El décimo, no codiciarás los bienes ajenos.

Estos diez mandamientos se encierran en dos:  
Amarás a Dios sobre todas las cosas  
y al prójimo como a tí mismo.

---

## Los Mandamientos de la Iglesia

Los mandamientos de la Santa Madre Iglesia son cinco:  
El primero, oír misa entera todos los domingos y fiestas de guardar.  
El segundo, confesar los pecados mortales al menos una vez al año y en peligro de muerte y si se ha de comulgar.  
El tercero, comulgar por Pascua de Resurrección.  
El cuarto, ayunar y abstenerse de comer carne cuando lo manda la Santa Madre Iglesia.  
El quinto, ayudar a la Iglesia en sus necesidades.

---

## El Mandamiento de Jesús

Esto dice Jesús:

"Un mandamiento nuevo os doy: que os améis los unos a los otros como Yo os he amado.

En esto conocerán que sois discípulos míos: si os tenéis amor los unos a los otros" (Jn 13, 34-35)

---

## Las Bienaventuranzas

Bienaventurados los pobres de espíritu,  
porque de ellos será el Reino de los cielos.  
Bienaventurados los humildes de corazón,  
porque ellos heredarán la tierra.  
Bienaventurados los que lloran,  
porque ellos serán consolados.  
Bienaventurados los que quieren justicia,  
porque ellos la alcanzarán.  
Bienaventurados los compasivos,  
porque alcanzarán misericordia.  
Bienaventurados los constructores de la paz,  
porque serán llamados 'hijos de Dios'.  
Bienaventurados los limpios de corazón,  
porque ellos verán a Dios.  
Bienaventurados los perseguidos por causa de la justicia,  
porque de ellos es el Reino de los cielos.

---

## Los Sacramentos

Los sacramentos son siete:

El primero,	BAUTISMO.
El segundo,	CONFIRMACIÓN.
El tercero,	PENITENCIA.
El cuarto,	EUCARISTÍA.
El quinto,	UNCIÓN DE LOS ENFERMOS.
El sexto,	ORDEN SACERDOTAL.
El séptimo,	MATRIMONIO.

---

## Los Dones del Espíritu Santo

Los siete dones del Espíritu Santo son:

El primero,	don de SABIDURÍA.
El segundo,	don de ENTENDIMIENTO.
El tercero,	don de CONSEJO.
El cuarto,	don de FORTALEZA.
El quinto,	don de CIENCIA.
El sexto,	don de PIEDAD.
El séptimo,	don de TEMOR DE DIOS.

---

## Las Obras de Misericordia

Son siete *espirituales* y siete *corporales*.

Las espirituales son:

La primera,	enseñar al que no sabe.
La segunda,	dar buen consejo al que lo necesita.
La tercera,	corregir al que yerra.
La cuarta,	perdonar las injurias.
La quinta,	consolar al triste.
La sexta,	sufrir con paciencia los defectos del prójimo.
La séptima,	rogar a Dios por los vivos y difuntos.

Las corporales son:

La primera,	visitar y cuidar a los enfermos.
La segunda,	dar de comer al hambriento.
La tercera,	dar de beber al sediento.
La cuarta,	dar posada al peregrino.
La quinta,	vestir al desnudo.
La sexta,	visitar a los presos.
La séptima,	enterrar a los muertos.

---

## Los Tiempos Litúrgicos

En los diversos tiempos litúrgicos la Iglesia celebra:

ADVIENTO	La preparación al nacimiento de Jesús.
NAVIDAD	El nacimiento de Jesús.
EPIFANÍA	Encuentro de los Reyes Magos con Jesús.
CENIZA	Inicio de la Cuaresma
CUARESMA	Preparación a la muerte de Jesús.
RAMOS	Inicio de la Semana Santa
PASCUA	La resurrección de Jesús.
ASCENSIÓN	La subida de Jesús a los cielos
PENTECOSTES	La venida del Espíritu Santo.
CORPUS CHRISTI	La presencia de Jesús en la Eucaristía
TIEMPO ORDINARIO	La vida adulta de Jesús